

“World Diabetes Day 2025: Diabetes and Well-Being: Creating Healthy Workplaces for All”

ทำงานสุข ลดทุกความเสี่ยง, สุขภาพดี เริ่มที่ทำงาน

ในวันอาทิตย์ที่ 9 พฤศจิกายน 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น.

ณ ชั้น G และชั้น 9 Siam Scape ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

เบาหวานเป็นหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ Non-Communicable diseases: NCDs ที่คุกคามประชากรทั่วโลก ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมาอุบัติการณ์ของโรคเบาหวานในกลุ่มประชากรเด็กวัยรุ่นและวัยหนุ่มสาว รวมทั้งผู้ใหญ่วัยต้น ซึ่งอยู่ในช่วงอายุน้อยกว่า 30 ปี เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทั่วโลก เบาหวานที่เกิดในวัยหนุ่มสาว และผู้ใหญ่วัยต้นนั้น มีข้อมูลชี้ชัดว่าการดำเนินโรครมีความรุนแรงกว่าเบาหวานที่เกิดในวัยกลางคนและผู้สูงอายุ รวมถึงตอบสนองต่อการรักษาได้น้อยกว่า นำไปสู่การเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้อย่างรวดเร็วและรุนแรงกว่า สร้างความสูญเสียทางเศรษฐกิจ เนื่องจากเป็นกลุ่มประชากรในวัยทำงาน จากปัญหาดังกล่าว นำมาสู่ความร่วมมือในการรณรงค์พัฒนาการดูแลและป้องกันเบาหวาน ตั้งระดับครอบครัว ชุมชน สังคม และหน่วยงานองค์กรวิชาชีพ

การจัดกิจกรรมวันเบาหวานโลก (World Diabetes Day: WDD) ซึ่งตรงกับวันที่ 14 พฤศจิกายนของทุกปี สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation: IDF) และองค์การอนามัยโลก (WHO) ส่งเสริมให้แต่ละประเทศร่วมรณรงค์สื่อสารความรู้สู่ประชาชน โดยในปี พ.ศ. 2568 กำหนดประเด็นในการรณรงค์ภายใต้หัวข้อ “Diabetes and Well-being: Creating Healthy Workplace for All” (สุขภาพดี เริ่มที่ทำงาน) มุ่งเน้นให้สถานที่ทำงานทั่วโลกเป็นพื้นที่ที่เข้าใจและสนับสนุนผู้เป็นเบาหวาน รวมทั้งสร้างความรู้ ความเข้าใจ และมาตรการที่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพในระหว่างการทำงาน เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเบาหวานรู้สึกปลอดภัย มีคุณค่า และสามารถประสบความสำเร็จในอาชีพได้ และมีสุขภาพกายใจที่ดี ทั้งนี้ ข้อมูลจาก IDF ระบุว่า ผู้ใหญ่ 7 ใน 10 คนที่เป็นเบาหวานทั่วโลกอยู่ในวัยทำงาน นอกจากนี้ ผู้เป็นเบาหวานเกือบครึ่งหนึ่งยังไม่ได้รับการวินิจฉัย และจากการสำรวจพบว่า 3 ใน 4 คนมีปัญหาความเครียดหรือภาวะซึมเศร้า และ 4 ใน 5 คนมีภาวะหมดไฟจากโรคเบาหวาน รวมถึงการถูกตีตรา การเลือกปฏิบัติ และการกีดกัน ซึ่งส่งผลกระทบต่อด้านลบต่อความเป็นอยู่ที่ดีของพวกเขา สถานที่ทำงานหลายแห่งมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมต่อสุขภาพของพนักงาน การขาดโอกาสเข้าถึงกิจกรรมทางกาย การเลือกรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งสะท้อนถึงความสำคัญของการสนับสนุนสุขภาพทั้งกายและใจของผู้เป็นเบาหวานหรือผู้ที่เสี่ยงเป็นเบาหวานในสถานที่ทำงาน

ทั้งนี้ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับภาคีเครือข่าย อาทิ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและเครือข่ายมหาวิทยาลัย / กระทรวงสาธารณสุข / กรมควบคุมโรค / สำนักงานนายแพทย์ กรุงเทพมหานคร / เครือข่ายคนไทยไร้พุง / เครือข่ายชมรมเบาหวาน / สสส. / สมาคมการจัดการงานบุคคลแห่งประเทศไทย (PMAT) / สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อแห่งประเทศไทย / สมาคมวิชาชีพ และภาคีเอกชน ได้จัดกิจกรรมประกอบด้วย การเสวนาบนเวที เมนูอาหารสุขภาพ การออกกำลังกาย รวมทั้งนิทรรศการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลตนเอง มีส่วนร่วมและสนับสนุนคำเรียกร้องของเราเพื่อให้สังคมร่วมกัน "Creating Healthy Workplace for All"



This year, our World Diabetes Day campaign focuses on diabetes in the workplace, highlighting the challenges that people living diabetes can face when balancing their daily diabetes management with the demands of the workplace. This can have a negative impact on their well-being, along with discriminatory treatment from employers and colleagues. 4 in 10 people with diabetes we surveyed told us that managing their condition at work negatively impacts their mental well-being.

This November – join our call to **‘Know more and do more for diabetes at work’**.

World Diabetes Day campaign and support awareness and advocacy activities.



“World Diabetes Day 2025: Diabetes and Well-Being: Creating Healthy Workplaces for All”

ทำงานสุข ลดทุกความเสี่ยง, สุขภาพดี เริ่มที่ทำงาน

ในวันอาทิตย์ที่ 9 พฤศจิกายน 2568 เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ชั้น G และชั้น 9 Siam Scape ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน	พิธีกร : นพ.วิทวัส แนววงศ์
09.00-09.15 น.	กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์ของกิจกรรม โดย รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ ประธานคณะกรรมการจัดงานวันเบาหวานโลก และอุปนายก คนที่ 1 สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ	
09.15-09.30 น.	กล่าวเปิดงาน โดย ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ เรียนเชิญภาคีร่วมหลัก ขึ้นเวทีร่วมพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ และร่วมกล่าว key message ท่านละ 1-2 นาที พร้อมถ่ายภาพเป็นที่ระลึก	ภาคีร่วมหลัก <ul style="list-style-type: none"> • ปลัดกระทรวงสาธารณสุข หรือผู้แทน • อธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หรือผู้แทน • นายกสมาคมการจัดการงานบุคคลแห่งประเทศไทย (PMAT) หรือผู้แทน • เครือข่ายคนไทยไร้พุง หรือผู้แทน • ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือผู้แทน
09.30-10.15 น.	“Workplace Well-being for All: From Policy to Practice” วิทยากร : 1. นางเลิศลักษณ์ ลีลาเรือง : รองปลัดกรุงเทพมหานคร 2. คุณทฤษฎี คริสธานินทร์ : กรรมการบริหาร PMAT และประธานคณะกรรมการประกวดรางวัล People Management and Wellbeing Organization 3. รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ : อุปนายก คนที่ 1 สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ และนายกสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อแห่งประเทศไทยฯ 4. นางสาวนิรมล ราศรี : ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนัก 5 ผู้ดำเนินรายการ : พ.อ.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวงษ์	09.30-12.00 น. บุธนิทรรศการ/กิจกรรม/เกมส์: การเข้าถึงอาหารสุขภาพ และการออกกำลังกาย และการให้ความรู้ โดยบริษัทผลิตภัณฑ์ ภาคีเครือข่าย 11.15 – 12.00 น. นำภาคีร่วมเดินเยี่ยมชมนิทรรศการ โดย พญ.วรรณิ นพ.เพชร พญ.ธินิ
10.15-10.45 น.	Best Practice Showcase หัวข้อ: “Healthy Organization in Action: บทเรียนจากองค์กร ต้นแบบ วิทยากร : 1. คุณโกไคย ศรีรัตนภาส : ผู้ช่วยอธิการบดี ด้านบริหารงานบุคคล มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ 2.TBC..... : คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร 3.TBC..... : บริษัท เวสเทิร์น ดิจิตอล สตอเรจ เทคโนโลยี สาขาปราจีนบุรี ผู้ดำเนินรายการ : นพ.วิทวัส แนววงศ์	
10.45-11.15 น.	“ชีวิตกับเบาหวานในที่ทำงาน ลดการตีตราและเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจ” (Mental Well-being & Social Stigma) วิทยากร : 1. คุณมาเลน่า วิลสัน : Young Leader in Diabetes (Thailand) 2. คุณสุวีร์ ชัจเดว : Young Leader in Diabetes (Thailand) 3. ผู้เชี่ยวชาญ ผศ.ดร.ณัฐสุดา เต็มพันธ์ : คณบดีคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ดำเนินรายการ : กัญจรีย์ ศุภวิทยา Young Leader in Diabetes (Thailand)	
12.00 น.	พิธีปิด	นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ

ตลอดงานสามารถร่วมกิจกรรม รับของที่ระลึก และตรวจสอบสุขภาพจากภาคีเครือข่าย ได้ตั้งแต่เวลา 08.00 - 12.00 น.

ถ่ายภาพร่วมกัน

ชุดที่ 1	ชุดที่ 2
<ol style="list-style-type: none">1. นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ2. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข3. ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร4. ผู้บริหารสมาคม PMAT5. ผู้บริหารจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย6. เครือข่ายคนไทยไร้พุง7. สสส.	<ol style="list-style-type: none">1. นายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ2. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข3. ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร4. ผู้บริหารสมาคม PMAT5. ผู้บริหารจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย6. เครือข่ายคนไทยไร้พุง7. สสส.8. คณะกรรมการบริหารสมาคมโรคเบาหวานฯ9. ทีมวิทยากร / Young Leader in Diabetes (Thailand)