



## เนื้อหาโดยสังเขป

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานในปัจจุบันมุ่งเน้น DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT (DSMES) ควบคู่กับการรักษาที่เหมาะสมเพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเบาหวานตระหนักเห็นความสำคัญของการควบคุมระดับน้ำตาล มีทักษะการดูแลตนเอง สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตและเกิดประโยชน์จนนำไปสู่ผลการรักษาที่ดีขึ้น

การอบรมมีทั้งรูปแบบการบรรยายความรู้และการฝึกเชิงปฏิบัติการที่จำเป็น และสามารถปรับใช้ในการดูแลผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป อายุรแพทย์ แพทย์เฉพาะทาง พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ และผู้ให้ความรู้เบาหวาน (DIABETES EDUCATORS) ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน

## วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อเสริมสร้างความรู้และให้แนวทางการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ทันสมัย
- 2 เพื่อเสริมสร้างทักษะและทัศนคติการให้ความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวสู่การปฏิบัติจริงและนำไปสู่ผลการรักษาที่ดีและป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- 3 เพื่อเปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
- 4 เพื่อปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนรู้ของผู้เป็นเบาหวานให้มีส่วนร่วมในการจัดการดูแลตนเองให้มากขึ้น

# Registration



เปิดรับลงทะเบียน  
วันนี้ - 15 มิ.ย. 69

## Registration Fee

วันนี้ - 15 พ.ค. 69    16 พ.ค. 69 - 15 มิ.ย. 69

**Onsite**  
+ Workshop

**Early bird**  
3,000฿

**Late bird**  
3,500฿

**Online**  
Zoom Meeting

**Early bird**  
2,000฿

**Late bird**  
2,500฿

### หมายเหตุ :

- บุคลากรภายในโรงพยาบาลศิริราชยกเว้นค่าลงทะเบียน
- ราคา Early bird เมื่อสมัครและชำระเงินภายในวันที่ 15 พ.ค. 69
- ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวานฯ ได้รับส่วนลด 50% (สำหรับราคา Early bird)

## Join Us and Get

- ✓ ใบประกาศนียบัตรออนไลน์
- ✓ หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง สาขาแพทยศาสตร์ (CME) จำนวน 23 หน่วยกิต , CNEU , CPE และ นักกำหนดอาหาร (ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์)
- ✓ รับชมบันทึกการอบรมย้อนหลัง (Rerun) เป็นเวลา 1 เดือน



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล

# Update Diabetes and Holistic Care 2026

อบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้และการจัดการดูแลผู้เป็นเบาหวาน  
ประจำปี 2569

**8-10**  
JULY 2026

Hybrid Conference

ห้องประชุม 101 ชั้น 1 อาคารศูนย์วิจัยการแพทย์ศิริราช (SiMR)  
และออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Meeting



**8-10**  
JULY 2026

**Update Diabetes**  
and Holistic Care 2026

Hybrid  
Conference



☎ 02 419 9568-9 ต่อ 105    ✉ sidmcenter@gmail.com  
ศูนย์เบาหวานศิริราช  
ตึกหอพักพยาบาล 1 ชั้น 1 เลขที่ 2 ถนนวังหลัง  
แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

เปิดรับสมัครลงทะเบียน  
วันนี้ - 15 มิถุนายน 2569

## WED, 8 JULY

- 7.45 - 8.15 u. **ลงทะเบียน**
- 8.15 - 8.30 u. **พิธีเปิด**
- 8.30 - 9.10 u. **Update from ADA2026**  
ศ.พญ. อภิรดี ศรีวิจิตรภมร และ พว.อรุณี สิงหชาติ
- 9.10 - 9.50 u. **Mastering Inpatient Glycemic Control: Practical Strategies for Better Outcomes**  
โดย รศ. นพ.ทวีศักดิ์ วรรณชาติ และ พว.อรุณี สิงหชาติ
- 9.50 - 10.10 u. พัก
- 10.10 - 10.50 u. **GLP-1-Based Therapies: Beyond Glycemic Control**  
โดย ผศ.ดร. พญ.ธนวรรณ คงมาลัย และ พว.อรุณี สิงหชาติ
- 10.50 - 11.30 u. **Diabetic Foot Problem and Management I**  
• **Peripheral Arterial Disease**  
โดย รศ. นพ.ชุมพล ว่องวานิช
- 11.30 - 12.50 u. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 12.50 - 13.50 u. **Optimizing Pregnancy Outcomes: Management of Pregestational Diabetes**  
• **Endocrinologist Aspect**  
โดย ผศ. พญ.ปวีณา ชุณหะวัณฤกษ์  
• **Obstetrics Aspect**  
โดย ศ.คลินิก ดร.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร และ พว.อัมพร รอบนครบุรี
- 13.50 - 14.30 u. **Diabetic Foot Problems and Management II**  
• **Diabetes-Related Orthopedic Complications**  
โดย ผศ. นพ.ธีรวัฒน์ ธรรมวิบูลย์ศรี และ พว.อัจฉรา สุวรรณนาคินทร์
- 14.30 - 14.45 u. พัก
- 14.45 - 16.15 u. **Workshop : Advanced Diabetic Foot Care**  
โดย อ.พญ.ปิ่นนิกา ปรากฏโกสินทร์ พว.อัจฉรา สุวรรณนาคินทร์ , พว.วรมันชัช วุฒินันต์นิธิ และทีมโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร

## THU, 9 JULY

- 8.15 - 8.30 u. **ลงทะเบียน**
- 8.30 - 9.10 u. **Practical Glycemic Management for T2DM in the OPD setting: A Case Base Approach**  
โดย รศ. นพ.ธาดา คุณาวิศรุต และ พว.พัชรिता อุ่นผาง
- 09.10 - 10.10 u. **Practical Cardiometabolic Risk Management in Diabetes**  
• **Blood Pressure Management**  
โดย อ.พญ.สิริสวัสดิ์ คุณานนท์  
• **Lipid Management**  
โดย ศ. พญ.นันทกร ทองแดง
- 10.10 - 10.30 u. พัก
- 10.30 - 11.30 u. **Diabetes Complications Symposium**  
• **Advanced CKD Management in Patient with Diabetes**  
โดย ผศ.พญ. ไกรวิพร เกียรติสุนทร  
• **Diabetic Retinopathy an Glucose-Lowering Medications**  
โดย ผศ. พญ.นิดา วงศ์ชัยวัฒน์
- 11.30 - 12.50 u. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 12.50 - 13.30 u. **Weight Management for Diabetes**  
โดย ผศ.ดร. พญ.กฤษมา ไชยสูตร และ พว.จตุพร โยธา
- 13.30 - 14.10 u. **Diabetes Self-Management Education and Support: Difficult Case Sharing**  
โดย พว.นลินนาฏ รมบุญสุทธิ , พว.สุภาพร สงวนธำมรงค์ , พว.ปิยนันท์ เทพรักษ์ และ อ.พญ. ลักษณ์า ปรีชาสุข
- 14.10 - 14.20 u. พัก
- 14.20 - 15.50 u. **Workshop: Practical Nutritional Advice in Clinical Practice**  
โดย ทีมนักกำหนดอาหาร

**หมายเหตุ:** ขอสงวนสิทธิ์ การเข้าร่วมกิจกรรม Workshop สำหรับผู้ลงทะเบียนแบบ On-site เท่านั้น

## FRI, 10 JULY

- 8.00 - 8.30 u. **ลงทะเบียน**
- 8.15 - 9.30 u. **9<sup>th</sup> CDE Graduation Ceremony**
- 9.30 - 10.30 u. **Diabetes in Special Populations**  
• **Post-Transplantation Diabetes**  
โดย อ. พญ.สุชาวดี กันทสุวรรณ  
• **Diabetes Associated with Cancer Immunotherapy and Targeted Therapy**  
โดย ผศ. พญ.สิรินาถ สิริเนทรวางศ์
- 10.30 - 10.40 u. พัก
- 10.40 - 11.20 u. **Type 1 Diabetes Today: Breakthroughs and Beyond Insulin**  
โดย ผศ. พญ.อรสุดา เลิศบรรณพงษ์ และ พว.อรปรีญา สมัครเขตการ
- 11.20 - 12.00 u. **Diabetes in the Young: How to Approach**  
โดย รศ. พญ.ระวีวรรณ เลิศวัฒนารักษ์ และ พว.อรปรีญา สมัครเขตการ
- 12.00 - 13.20 u. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.20 - 14.00 u. **The Critical Role of Immunization: Protecting Patients with Diabetes**  
โดย รศ.นพ.รณศ ชัยสถาผล และ พว.รณพร หลิมสวาท
- 14.00 - 14.40 u. **Diabetes Technology Update**  
โดย อ.พญ. ลักษณ์า ปรีชาสุข และ พว.รณพร หลิมสวาท
- 14.40 - 15.20 u. **Sarcopenia and Diabetes: The Overlooked Muscle-Metabolism Connection**  
โดย ผศ.ดร.พญ. ชไลบล เฉลิมศรี และ พว.รณพร หลิมสวาท

กำหนดการเพิ่มเติม



\*กำหนดการและวิทยากรอาจมีการเปลี่ยนแปลง\*